



Plan de menus novembre 2025

Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Jeudi 20 novembre Journée mondiale des droits de l'enfant	Vendredi 21 novembre
<p>Salade de céleri GRTA Poulet (France) sauce champignons Pommes de terre GRTA vapeur Carottes GRTA Compote pomme maison Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Ragoût boulettes de légumes à la sauce tomate Boulgour Courge au four GRTA Yogourt nature Pain artisan maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Soupe de poireau GRTA à l'indienne (New)  Lasagnes de bœuf (Suisse) Salade verte GRTA Donut au sucre Torsade céréales GRTA (Suisse)</p>	<p>Salade de chou cru GRTA Marmite de la mer Au lait de coco et citron vert (New) Riz blanc Epinards Fruit frais Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>
<p><i>Thanksgiving Day in the United States is celebrated on the fourth Thursday of November each year. Traditionally it is a time to give thanks for all the sacrifice and hard work done for the harvest. In modern times people take time off work (4 day weekend starting Thursday) and spend time with family and friends over a large feast held on Thanksgiving Day. (calendardate.com)</i></p>			
Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre	Jeudi 27 novembre Thanksgiving	Vendredi 28 novembre
<p>Betterave cuite GRTA Coquillette sauce napolitaine Fromage râpé Jullof de chou-fleur (recette du Ghana) (New) Yogourt Pain artisan maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Carottes râpées GRTA Stacked enchiladas (bœuf suisse) (New) Haricots verts à l'échalotte Fruit frais Pain au maïs avec farine de blé GRTA (Suisse)</p>	<p>Soupe de maïs (New) Rôti de dinde (France) farci Sauce canneberge (New) Patate douce et courge GRTA au four  Tarte pomme cannelle (Suisse) Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>	<p> Pizza marguerite (Suisse) Crudités GRTA Compote Tutti frutti</p>
<p><i>En rouge ou en blanc – là est la question. Dans les régions catholiques, Saint-Nicolas arbore des habits épiscopaux de couleur blanche et déambule en compagnie de son serviteur le Père Fouettard («Schmutzli»), lequel réprimande les enfants ou les récompense avec des friandises, des mandarines ou des fruits secs. Dans les régions réformées en revanche, c'est d'un grand manteau rouge qu'est enveloppé le «Samichlaus», souvent pourvu d'une canne en bois. (myswitzerland.com)</i></p>			
Lundi 1 ^{er} décembre	Mardi 2 décembre Journée Internationale des personnes handicapées	Jeudi 4 décembre	Vendredi 5 décembre Demain ce sera la Saint Nicolas
<p>Legs of fire (New) (Cuisse de poulet (Suisse) recette mexico, croustillant, piquant, sucré, collant...) Pommes de terre GRTA Purée aux 3 légumes Fruit Torsade céréales maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Mêlée GRTA Penne Sauce crémeuse au butternut (New) Brocolis Yogourt Torsade blanche maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Amok Trei (New) (Curry de poisson cambodgien) Riz jasmin Carottes GRTA Compote pomme pruneau maison Pain bis maison GRTA (Suisse)</p>	<p>Soupe paysanne aux légumes d'hiver GRTA (Soupe de légumes morceaux) Gratin de Gnocchi Salade mélée crudités GRTA Saint Nicolas brioché (Suisse) Pain artisan maison GRTA (Suisse)</p>

New = Nouvelle recette. Merci pour vos retours 😊 😕

Bio / GRTA : Les menus sont établis 1 mois à l'avance. Il est difficile de prévoir les récoltes. Nous vous signalerons si changement.

Fruit frais : Dénomination afin de laisser à notre primeur le choix de proposer les fruits de saisons mûrs. Il est difficile de prévoir les récoltes et la qualité gustative.